**外国语学院“外语+”育人体系导师意愿征集**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **个人信息** | **姓 名** |  | **手机号码** |  |
| **所在地** |  | **电子邮箱** |  |
| **岗 位** |  | **工作单位** |  |
| **申报主题** | □我的大学生活与职业发展 □专业学习方法与指导  □外表与内涵美学 □整理与收纳  □恋爱与失恋 □压力与减压  □职业梦想的实现 □个人特质认知与探索  □人际沟通与谈话技巧 □时间规划与管理  □职业生涯规划的制订与实施 □职业生涯决策  □工作技巧与工作方法 □工作文书撰写  □媒体素养与能力培养 □文书能力培养  □行业（职场）认知与探索 □简历：企业究竟看什么？  □无领导小组讨论、结构化面试 □“云面试“技巧  □学术科研探索 □PPT制作、答辩与展示技巧  □就业形势分析和就业观念觉知 □职场工作经验交流  □出国申请指导 □外语类教师技能筹备  □ □  □ □  （不限于列举，烦请根据您的特长与感悟选择） | | | |
| **申报类别** | □线上指导 □实习实践 □理论指导 □方法辅导  □经验交流 □其他 | | | |
| **简要经历及感悟** |  | | | |

注：如字数过多，可另行附页。